

# YIN YOGA & Klangschalen



## Regenerierendes YOGA

- Entspannung pur
- Stressreduktion
- besser schlafen
- hohes Wohlbefinden
- weniger Rückenschmerzen



mit

Annett  
Panterodt



13. April 2025

**MELDE DICH AN**

[www.bewegtesinne.de](http://www.bewegtesinne.de)

Mobil: 0170 8637425

13.04.2025 von 16 bis 18 Uhr; Energieausgleich: 27 €  
Sporthalle im Kurhaus Hahnenklee, 38644 Goslar  
(Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!)