

Workshop:

Eine Reise zu deinen Füßen mit ätherischen Ölen

Fang an für dich zu sorgen. Nutze die Power der ätherischen Öle für eine tiefe Entspannung. Traue dich, dich auf dich selbst einzulassen.

Inhalte und Ablauf:

Es handelt sich um das Erlernen einer Fußreflexzonenmassage-Technik mit hochwertigen, natürlichen ätherischen Ölen für mehr Wohlbefinden

Dieser Workshop ist geeignet für Erwachsene, die selber etwas für sich tun möchten, um durch die wohltuende, kraftvolle und zugleich entspannende Wirkung der Massage dem zunehmenden Stress des Alltags entgegenzuwirken.

Alle Körperteile und Organe spiegeln sich in den Reflexzonen unserer Füße, Hände und den Ohren wieder. Durch Massage und das Auftragen von ätherischen Ölen können die jeweiligen Organe und Körperteile gestärkt und positiv beeinflusst werden.

Wann: Sonntag, 02. Februar 2025 von 11 bis 14 Uhr

Wo: 38644 Goslar-Hahnenklee

Workshopleitung: Andreana Fischer, Heilpraktikerin aus 82067 Ebenhausen

Energieausgleich: 63 € (inkl. Öle für die Anwendung)

Anmeldung bei Annett Panterodt per E-Mail: fit-gesund@panterodt.de,
Tel. 01708637425, <https://www.bewegtesinne.de>

Hinweise:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es handelt sich um eine Entspannungstechnik, keine Symptombehandlung. Bitte bequeme Kleidung anziehen und 1 Handtuch mitbringen.

