



Gönn dir deine HERZzeit - die Kraft von Natur & Jetzt im Harz

Polsterberger Hubhaus | 38678 Clausthal-Zellerfeld

Gönn dir eine Auszeit und genieße mit allen Sinnen.

Wann:

Sonntag, 23. Juni ab 16 Uhr bis Mittwoch, 26. Juni 2024 bis 16 Uhr

Energieausgleich: 540 €

Im Preis enthalten: Ein Frühstücks-und Abendbuffet aus liebevoll zubereiteten Speisen und Getränke aus Produkten der Region, weitestgehend aus biologischer und nachhaltiger Landwirtschaft sowie artgerechter Tierhaltung. Tees (auch Kaffee) Getränke und etwas Leichtes wie Salat und Obst am Nachmittag.

Yoga morgens und abends (90 Min), Waldbaden/Erden, Meditation, Klang- und Fantasiereise mit Klangschalen

Nicht enthalten: Übernachtungskosten

Übernachtungsmöglichkeiten im/am Polsterberger Hubhaus:

- 2 EZ: (3 Nächte 180 €)
- 2 DZ: (3 Nächte pro Person 105 €)
- 2 kleine Zelte auf dem Gelände (je Zelt 30 € mit Badbenutzung)

Holzfässer auf dem Campingplatz (35 € + 8 € + 2,40 €) ca. 15 Gehminuten entfernt (bitte selber buchen)

Hotel und Ferienwohnungen in Clausthal-Zellerfeld oder Umgebung (bitte selber buchen)

Anmeldung über Annett Panterodt per E-Mail:

erleben@bewegtesinne.de

